

## تمرین مکالمه ی لونا...!

Hey friends!

سلام دوستا!

You have difficulty in your speaking skills

تو مهارت های گفتاریت مشکل داری

right?

درسته؟

So watch it to the very end

خب این رو تا آخر ببین

and do not go anywhere because

و هیچ جا نرو چونکه

I've got a surprise for you!

یه سورپرایز برات دارم!

If you want to think in English,

اگه میخوای به انگلیسی فکر کنی

you should immerse yourself in English!

باید خودت رو در انگلیسی غرق کنی!

Today, I'm here to put an idea in your head

امروز اومدم که یه ایده‌ای بهت بدم

to practice English every single day.

تا هر روز انگلیسی رو تمرین کنی.

Record yourself every day

هر روز صدای خودت رو ضبط کن

Say what you did,

بگو چیکارا کردی

How you felt,

چه احساسی داشتی

And what will you do the next day!

و روز بعد چیکار میکنی!

Make recording your voice part of your daily routine!

ضبط کردن صدات رو بخشی از روتین روزانه ت کن!

It will not be too boring or difficult

این کار خیلی کسل کننده و سخت نیست

since every day isn't the same,

چون همه ی روزا مثل هم نیستن

and there is always something different

و همیشه دست کم یه چیز متفاوت

in your everyday routine at the very least.

**تو روتین روزانه ت وجود داره.**

By recording your voice,

**با ضبط کردن صدات**

you can listen to your voice again

**میتونی دوباره به صدات گوش کنی**

and notice any common mistakes you make

**و به اشتباهات رایجت توجه کنی**

and correct them!

**و اصلاحشون کنی!**

Record yourself 2 or 3 times

**دو یا سه بار صدای خودت رو ضبط کن**

and keep it short and simple to begin with.

و برای شروع، کوتاه و ساده انجامش بده.

If you need to,

اگه لازمه

write down what you want to say first,

اول چیزی که میخوای بگی رو بنویس

and then say it!

و بعد بگو!

In case every day is the same

در صورتی که همه ی روزا مثل همین

and it's getting boring,

و داره کسل کننده میشه

think of how you can say it differently;

به این فکر کن که چطور میتونی متفاوت بیانش کنی

what different words

چه کلمات

or grammar you could use instead!

یا گرامر متفاوتی در عوض میتونی به کار ببری!

It's eleven PM now

الان ساعت یازده شبه

I am very tired because I had a very busy day

خیلی خسته م چون روز پر مشغله ای داشتم

we went shopping and

رفتیم خرید و

I bought a beautiful pair of shoes

من یه جفت کفش خوشگل خریدم

I love them a lot!

خیلی دوستش دارم!

I can't wait to wear it!

بی صبرانه منتظرم که بیوشمش!

Shima called me

شیما بهم زنگ زد

she was sad

ناراحت بود

I don't know why

نمیدونم چرا

maybe I should...

شاید باید...

I may call her tomorrow...

شاید فردا بهش زنگ بزنم...

What you've heard was my voice

چیزی که شنیدید صدای من بود

which was recorded 8 years ago!

که ۸ سال پیش ضبط شده!

Unbelievable, yeah?

باورنکردنیه، نه؟

Have you tried it before?

تا حالا این کار رو امتحان کردی؟



If yes,

اگه آره،

share your experiences in the comments

تجربیاتت رو تو کامنت ها باهامون در میون بذار

If not,

اگه نه

are you gonna give it a try?

میخوای امتحانش کنی؟