

زبان انگلیسی	زبان فارسی
Emergency	در اینجا به معنی پلیس اضطراری
break	استراحت
protect	محافظت
spreads	گسترش یافتن
common	متداول
contamination	آلودگی
tweezer	موچین
envelope	پاکت نامه
destroyed	نابود
public safety	امنیت عمومی
First off	اول از همه
jaws	فک
back and forth	عقب و جلو
button	دکمه
cheek	گونه
Squeeze	فشار دادن

## زبان انگلیسی

911, what's your **emergency**?

Hello, hello

There is someone in my house. there's someone in your house?! yes, yes, can you help me? are you throwing a party or something and didn't invite.

Me

What's your address? look, I'm scared somebody's trying to kill me. somebody's trying to kill you?!

Look

If you don't wanna invite me, that's alright but don't make something up like this. cuz I'm not stupid. help me you know.

I'll call you back in an hour.

Cuz I gotta go on **break**.

I had a long day.

This has been a stressful day but I call you back.

All right. Bye.

Hi

You can do this to **protect** yourself from the deadly Coronavirus. from the deadly Coronavirus that **spreads** from person to person.

The first and the most **common** type of **contamination** is your money.

So, take some gloves or a **tweezer** and get your money. Put it in a plastic bag. then put it in an **envelope**. then take that envelope and mail it to me.

I will make sure that money gets **destroyed**.

So that you'll never get the deadly virus.

I'm doing this for **public safety**.

Dm me for the address.

**First off**. we're gonna do a little teeth stretches.

Bite down as hard as you can.

That works your **jaws**.

Next one arms up

Then arms down then go like this.

Bring them a little closer then go **back and forth**, back and forth back and forth. what that does is that works your fingers.

So when you're typing on your phone you don't miss the **buttons**.

Okay. right hand right **cheek** left hand left cheek then squeeze.

**Squeeze** as hard as you can. what that does is that it works these shoulder's muscles right here.

## زبان فارسی

پلیس 911. مشکلتون چیه؟

سلام سلام، یکی تو خونمه.

یکی تو خونته؟

بله بله، میشه کمک کنید؟

داری یه جشنی چیزی راه میندازی و

دعوتم نکردی؟ درست چیه؟

ببینید من ترسیدم. یکی قصد داره منو بکشه.

یکی میخواد بکشته تو رو؟ ببین، اگه نمیخواهی دعوتم کنی اکیه این

چرندیاتو دیگه از خودت در نیار خنگ که نیستم.

کمک

میدونی چیه یک ساعت دیگه بهت زنگ میزنم چون الان باید برم

استراحت. روز طولانی ای داشتم روز پراسترسی بود ولی بهت زنگ

میزنم خیلی خب خدافظ.

سلام، اینکارو میتونید برای حفاظت خودتون در برابر کروناویروس

کشنده که فرد به فرد منتقل میشه، انجام بدید. اولین و بیشترین الودگی از

طریق پوله. یکی دوتا دستکش یا موچین بردارید پولاتونو بردارید و

بذاریدش تو یه پلاستیک بعد بذاریدش تو یه پاکت نامه بعد پاکتو بردارید و برای من پست کنید. من بهتون این اطمینانو میدم که پولت نابود بشه تا هیچ وقت این ویروس کشنده رو نگیرید این کارو برای امنیت عمومی میکنم برای آدرس دایرکت بدید.

اول از همه، میخوایم یکم کشش دندونی انجام بدیم تا جایی که میتونین سفت گاز بگیرین. این روی فکتون کار میکنه.

بعدی

دستا بالا بعد دستا پائین بعد اینطوری یکم نزدیک ترشون کنید بعد هی عقب جلو کنیدش. اینطوری وقتی دارید با گوشی تایپ میکنید هیچ دکمه ای از قلم نمیفته.

خب، دست راست، گونه ی راست دست چپ، گونه ی چپ بعد فشار بدید تا مینوید فشار بدید، کاری که میکنه اینه که رو این عضلات شونه کار میکنه.