

Hey, don't you wanna stop biting your nails?

هی، نمیخواهی دست از جویدن ناخنات برداری؟

I can't help it!

دست خودم نیست!

I don't need help!

من کمک لازم ندارم!

Don't you wanna quit this awful habit?

نمیخواهی بیخیال این عادت افتضاح بشی؟

It's disgusting!

حال بهم زنه!

you know what is awful?

میدونی چی افتضاحه؟

Your English!

انگلیسی تو!

Install Zabanshenas app!

اپلیکیشن زبانشناس رو نصب کن!

The link is in bio!

لینک تو بایو هست!

If somebody can't help doing something

اگه یکی بگه I can't help doing something

it means that they're unable to change

یعنی توانایی تغییر اون رفتار

their behavior or feelings!

یا احساس رو نداره!

I mean they can't prevent themselves

یعنی نمیتونه مانع خودش

from doing that.

برای انجام اون کار بشه.

For example:

برای مثال:

I can't help the way I feel about you!

نمیتونم احساسی که بهت دارم رو کاریش کنم!

I can't help laughing

نمیتونم وقتی یکی میوفته

when someone falls down!

خندهم رو کنترل کنم!

I'm not mean!

بدجنس نیستم!

I can't control it!

نمیتونم کنترلش کنم!

You know!

میدونی!

see? easy!

دیدی؟ آسون بود!

you're putting on airs again!

باز به خودت مغرور شدی!

Just don't forget to like my video

فقط یادت نره ویدئوم رو

on Zabanshenas page!

تو پیج زبانشناس لایک کنی!

What about you guys?

شما چی بچه‌ها؟

Is there anything you can't help

آیا کاری وجود داره که تو برخی

doing in some specific situations?

شرایط خاص نتونید کنترلش کنید؟