

Hey

سلام

I think we've all heard this phrase that says:

فکرکنم هممون این عبارتو شنیدیم که میگه:

Be yourself

خودت باش

This came to my mind when I was recording a video

وقتی داشتم ویدئو ضبط میکردم این به ذهنم رسید

and I thought to myself :

وبا خودم فکر کردم

I wanna be me

میخوام خودم باشم

but I also want to be professional.

ولی کماکان میخوام حرفه ای باشم

I gave it some thought and I was like

یکم فکر کردم و با خودم گفتم

should I be how people expect me to be?

باید اونطوری باشم که مردم ازم انتظار دارن باشم؟

Which one is gonna affect

more people in a better way?

کدوم روش افراد رو بیشتر تحت تاثیر قرار میده؟

Yes, I can stand here

اره من میتونم اینجا وایسم

and pretend to be more sophisticated

و وانمود کنم خیلی ماهرم

and act like someone I'm not.

و طوری رفتار کنم که نیستم.

Pretending, pretending and pretending

تظاهر ، تظاهر ، تظاهر

but

اما

it doesn't really match

what I feel inside, you know?

خیلی با حس درونیم سازگار نیست درسته؟

So, I asked myself

بنابراین از خودم پرسیدم

Should I compromise my truth for some people

آیا باید حقیقت درونم رو بخاطر مردم تغییر بدم

that are just focused on the way I communicate

که فقط رو طرز برخورد متمرکزن

but not on what I'm actually saying?

و نه روی اصل حرفم؟

Is it important how I feel?

مهمه که من چطور فکر میکنم

Or Is it important How people feel about me?

یا مهم فکر مردمه؟

I think we all agree that

به نظرم همه مون موافقیم که

it's not that simple, but...

اونقدر ا هم ساده نیست ، ولی...

What does "be yourself" really mean?

خودت باش" به معنی واقعی یعنی چی؟

We all have our insecurities

هممون حس ناامنی

lack of confidence in different situations

و کمبود اعتماد به نفس در بعضی مواقع داریم

and I do too.

منم دارم.

But I think

ولی من فکر می کنم

you can't satisfy everyone.

نمیشه همه رو راضی کرد.

No matter what you do

مهم نیست چیکار میکنی

or how you do it.

یا چطور انجامش میدی.

There's always someone who

makes you feel bad about yourself.

همیشه یکی هست که حس بدی راجبت بهت بده

And I realized that

و به این نتیجه رسیدم که

if I have a story which has

the potential to inspire someone

اگه داستانی دارم که میتونه الهام بخش مردم باشه

why shouldn't I just share it with you guys?

پس چرا نباید اونو با شما دوستان به اشتراک بذارم؟

“Be yourself”

خودت بودن

doesn't mean to do whatever you prefer to do.

به این معنی نیست که هرکاری فکر میکنی انجام بدی

It means if you're crazy

منظورم اینه که اگه دیونه ای

be crazy.

دیوونه باش.

If you're a logical person

اگه آدم منطقی ای هستی

be a logical person.

منطقی باش.

If you're an introvert

اگه درونگرایی

you don't need to act like an extrovert

مثل برونگراها رفتار نکن

and vice versa.

و همینطور برعکس.

being yourself doesn't mean

you gotta be selfish or egotistical.

خودت بودن به معنی خودخواه و خودپسند بودن نیست.

Also, it doesn't mean you don't care about others.

همچنین به معنی این نیست که به دیگران اهمیت نمی دید.

So, keep it up.

پس ادامه بده

And don't let anyone tell you what to do.

و نذار کسی بهت بگه چیکار کنی چیکار نکنی.

Consider people's opinions

نظر مردمو در نظر بگیر

but decide for yourself

ولی تصمیمو خودت بگیر

and do whatever you think is the best for you

و کاری رو انجام بده که به نظرت بهترینه

and never give up doing what you've decided for

و هیچ وقت رو تصمیمت کم نیار

You are being judged regardless of what you do

شما صرف نظر از کاری که می کنید قضاوت میشد

so do whatever makes you happy

پس کاری رو بکن که خوشحالت میکنه

Love you all

دوستتون دارم

and I will see you in the next video

و به زودی تو ویدئوی بعدی می بینمتون