

بهترین برنامه ریزی برای انگلیسی

What's up, guys?

چه خبرا بچه‌ها؟

Today we'll talk about the best possible plan

امروز درباره‌ی بهترین برنامه‌ی ممکن

for you to learn English.

برای یادگیری زبانتون حرف میزنیم.

So if you are ready

پس اگه آماده‌اید

like and save the post.

پست رو لایک و ذخیره کنید.

Let's do it.

بریم شروع کنیم.

A great plan for English learning

یه برنامه‌ی عالی برای یادگیری انگلیسی

is in some ways

تأحدی

similar to building some muscle.

شبهه عضله سازیه.

If you want to build some muscle;

اگه میخوای عضله بسازی

you need some important steps to take.

چندتا قدم مهم باید برداری:

Number 1

شماره یک

SET A SMART GOAL

یه هدف SMART تعیین کن

When you want to work out,

وقتی میخوای ورزش کنی

do you want to lose weight?

میخوای وزن کم کنی؟

or gain weight?

یا وزن اضافه کنی؟

What do you need, ha?

چی میخوای، ها؟

In English, this is also true.

این تو انگلیسی هم صدق میکنه.

First, you gotta decide

اول باید تصمیم بگیری

what you want with this plan?

از این برنامه چی میخوای؟

Your plan needs to have a goal.

برنامهت باید هدف داشته باشه.

Not just a goal

نه صرفا یه هدف

but a SMART goal.

بلکه یه هدف SMART.

S – Specific

S مشخص

what do you exactly want with this plan?

دقیقا چی از این برنامه میخوای؟

M - Measurable

M قابل اندازه گیری

define what evidence will prove your improvement

نشونه هایی که پیشرفت رو ثابت میکنه رو تعیین کن

A – Attainable

A دست یافتنی

make sure your goal is possible to achieve.

مطمئن شو که رسیدن به هدفت ممکنه.

R – Relevant

R مرتبط

is the goal you're setting

آیا هدفی که داری مشخص میکنی

aligned with your values and needs?

همراستا با ارزشها و نیازها؟

T – Time-based

T مبتنی به زمان

when do you want to achieve this goal?

کی میخوای به این هدف برسی؟

Goals like mastering English in 6 months

اهدافی مثل مسلط شدن به انگلیسی تو ۶ ماه

are not SMART.

SMART (هوشمندانه) نیستند.

Goals like

اهدافی مثل

I wanna finish the Power English course in 6 months

میخوام دوره‌ی انگلیسی قدرت رو تو ۶ ماه تموم کنم

and listen to each unit

و به هر درس

for at least 25 times

حداقل ۲۵ بار گوش بدم

is SMART.

SMART (هوشمندانه) است.

Number 2

شماره دو

YOUR LEVEL

سطحت

If you recently started going to the gym,

اگه اخیرا شروع به باشگاه رفتن کردی

you can't bench press 100 kilograms, dammit.

نمیتونی ۱۰۰ کیلو پرس سینه بزنی، لعنتی.

Just like English.

دقیقا مثل انگلیسی.

Find what is good for you

اون چیزی که برات خوبه رو پیدا کن

and use it.

و ارزش استفاده کن.

You ask,

میپرسید

"WHAT IS GOOD FOR ME?"

چی برام خوبه؟

1. Do you like the narrator's voice?

۱. از صدای راوی خوشت میاد؟

2. Do you like the concept of units?

۲. از مفهوم کلی درس‌ها خوش‌تر می‌آید؟

3. Do you understand at least 75 percent of it?

۳. حداقل ۷۵ درصدش رو متوجه میشی؟

If the answers to all these questions are yes

اگه جواب همه‌ی این سوال‌ها «آره»ست

so this course is for you.

پس این دوره برای توئه.

Number 3

شماره سه

YOUR TIME

زمانت

How many times a week can you go to the gym

چندبار در هفته میتونی باشگاه بری

and exercise?

و تمرین کنی؟

How many hours a day

چند ساعت در روز رو

can you spend studying English?

میتونی صرف مطالعه‌ی انگلیسی کنی؟

1 hour?

یک ساعت؟

2 hours?

دو ساعت؟

Based on that,

بر مبنای همون

make a decision about which course or courses

تصمیم بگیر که کدام دوره یا دوره‌ها رو

you should take.

باید بگذرونی.

Number 4

شماره چهار

YOUR WEAKNESSES AND STRENGTHS

نقاط ضعف و قدرتت

Damn, I have some good biceps,

لعنتی، من عضله‌ی دوسر بازوی خوبی دارم

but I need to improve these babies...

ولی باید بهترشون کنم...

Your reading is good,

تو خوندنت خوبه

but your listening is awful.

اما شنیداریت افتضاحه.

So listen more, my friend.

پس بیشتر گوش کن رفیق.

Simple as that.

به همین سادگی.

If your listening is bad,

اگه مهارت شنیداریت بده

reading textbooks

خوندن کتابهای آموزشی

is not the solution.

راه‌حلش نیست.

Agree?

موافقی؟

Number 5

شماره پنج

Flexibility

انعطاف پذیری

Sometimes some gym equipment is taken.

گاهی بعضی از تجهیزات باشگاه رو یکی دیگه برداشته.

So I use some alternatives...

پس من از جایگزین‌ها استفاده میکنم...

You want to listen to English,

میخواهی به انگلیسی گوش بدی

but unfortunately, you are outdoors,

اما متأسفانه بیرون از خونه‌ای

and it is super loud.

و صداش هم خیلی زیاده.

What are you gonna do?

چی کار میکنی؟

How about reviewing some flashcards?

مرور چندتا فلش کارت چگونه؟

You have a plan, correct.

تو برنامه داری، صحیح.

congratulations

تبریک میگم

But always remember

اما همیشه یادت باشه

there is a possibility

احتمالش وجود داره

that you need to make some adjustments

که نیاز باشه به مقدار خودت رو متناسب با شرایط

depending on the circumstances.

تطبيق بدی.

So try to be as flexible as possible.

پس سعی کن تا جای ممکن منعطف باشی.

That's it, ladies and gents.

همین، خانمها و آقایون.

If you have any questions,

اگه سوالی دارید

comment below.

پایین کامنت کنید.

Don't forget to like and save the post

یادتون نره پست رو لایک و ذخیره کنید

and share it with your friends if you want.

و اگه میخواید با دوستاتون به اشتراک بذارید.

Cheers!

خدانگهدار!