

ویژگی های مثبت بلا

you have some hidden **positive traits**.

تویه سری ویژگی های مثبت پنهان داری.

Hey Bella

سلام بلا

What is it again?

چی شده دوباره؟

I'm done

دیگه بریدم

I'm a **loser**

من یه بازنده م

they said you can find a door...

گفتن میتونی یه در پیدا کنی...

a door opens after a very bad situation

یه در که بعد از موقعیت بد باز میشه

but I can't ...

ولی نمیتونم...

Exactly

دقیقا

who said that?

کی این حرفو زد؟

it's not important

مهم نیست

I. I can't even **improve** my English

من نمیتونم حتی انگلیسیم رو **تقویت** کنم

I can't speak the language **fluently**.

حتی نمیتونم **روان** صحبت کنم.

Ok

خب

Do you remember?

یادته؟

they laughed at me.

بهم خندیدن.

yeah

آره

That's what I am.

من همينم.

I can't **deny** it.

نمیتونم اینو **انکار** کنم.

But **guess** what?

ولی **حدس** بزن چی؟

I'm going to tell you something

من میخوام به چیزی رو بهت بگم

you don't even know about yourself.

که تو درباره ی خودت نمیدونی.

what?

چی؟

you have some **hidden** positive traits.

تویه سری ویژگی های مثبت **پنهان** داری.

you are

تو

Approachable

خوش برخورد

Supportive

مشوق

Courageous

شجاع

Authentic

قابل اعتماد

Diligent.

سخت کوش هستی.

what do you mean?

منظورت چیه؟

You are Approachable

تو خوش برخوردی

because you are **friendly**

چون **دوستانه** برخورد میکنی

and easy to talk to.

و راحت میشه باهات حرف زد.

you are supportive.

تو مشوقی.

you always try to **encourage** people and help them.

همش تلاش میکنی مردم رو **تشویق** کنی و بهشون کمک کنی.

you are **authentic**.

قابل اعتمادی.

You are real and **honest**

تو واقعی و صادق

and true to yourself

و با خودت رو راستی

You are **greatest**.

تو بهترینی.

You have the **ability** to control your **fears** in a **dangerous**

توانایی کنترل ترس هات رو تو موقعیت های خطرناک

and **difficult** situation.

و سخت داری.

I can't **find** this one

این یکی رو نمیتونم پیدا کنم.

what?

چی؟

Alright.let me

خب...بذار

Wait

وایسا

how can I start?

چطوری شروع کنم؟

first check out the link in bio

اول لینک تو بایو رو چک کن

and download the app.

و اپلیکیشن رو دانلود کن.

Then **sign up** using an email or a phone number.

بعد با یه ایمیل یا شماره موبایل **ثبت نام** کن.

The app is gonna **assess** your level of English knowledge.

اپ سطح دانش انگلیسیت رو **ارزیابی** میکنه

then **recommends** some courses for you.

بعد یه سری دوره بهت **پیشنهاد** میده.

Since you're beginner I think you can try children stories

از اونجایی که سطح پایه س فکر کنم میتونی داستان کودکان.

or mini-stories.

یا داستان های کوتاه رو امتحان کنی.

They are short and easy to understand.

اونها کوتاهن و راحت همیشه فهمیدشون.

Try to repeat them **a lot time**.

سعی کن **چندین بار** بخونیشون.

even 200 times if necessary.

حتی ۲۰۰ بار اگه لازم بود.

Listen and repeat

گوش کن و دوباره بخون

let your brain **get used to** all the information

بذار مغزت به تموم اطلاعات

about the new language.

اون زبان جدید **عادت** کنه.

if a word is difficult to understand

اگه يه كلمه برات سخت بود

use a dictionary or **translation**.

از دیکشنری یا **ترجمه** استفاده کن.

What are you **waiting** for?

منتظر چی هستی؟

Start today.

همین امروز شروع کن.