

این 4 تا رو هر روز انجام بده

In this video,

تو این ویدئو

you'll learn to start 4 habits

یاد میگیری که ۴ تا عادت رو به طور روزانه

to improve your English daily.

برای ارتقای زبان انگلیسیت شروع کنی.

Okay ladies and gents, how are you?

خب خانم ها و آقایون، چطورین؟

Are you ready?

آماده این؟

Let's start with the first one.

بریم با مورد اول شروع کنیم.

Pronunciation practice.

تمرین تلفظ.

Pronunciation is one of those skills

تلفظ یکی از اون مهارت هاست

to practice from the beginning of your journey.

که باید از ابتدای مسیر یادگیری تون تمرینش کنید.

Set aside 20 minutes every day

هر روز ۲۰ دقیقه کنار بذار

to practice your pronunciation.

که تمرین تلفظ کنی.

If you don't know how to practice

اگه نمیدونی چطور تمرین کنی

try this:

اینو امتحان کن:

Reading out loud

بلندخوانی

get a book and read

یه کتاب بردار و بخون

and act it out loud.

و با صدای بلند باهاش اجرا کن.

Try to have fun

سعی کن خوش بگذرونی

and exercise your pronunciation muscles.

و ماهیچه های گفتاریت رو تمرین بدی.

Try shadowing

تکنیک سایه رو امتحان کن

listen to something

به یه چیزی گوش بده

and at the same time repeat what you hear.

و همزمان اون چیزی که میشنوی رو تکرار کن.

It's fun

مفرحه

and super effective.

و خیلی اثربخشه.

Let's talk about habit number 2

بریم در مورد عادت شماره دو حرف بزنیم

Absorbing English

جذب کردن (فراگرفتن) انگلیسی

Learning English is all about

یادگیری انگلیسی یعنی

giving input to your brain.

دادن اطلاعات ورودی به مغز.

How?

چطور؟

By listening and reading.

با گوش دادن و خواندن.

Find what you love the most

اون چیزی که بیشتر از همه دوست داری رو پیدا کن

and listen to and read it every day.

و هر روز بهش گوش بده و بخونش.

Absorb something every single day.

هر روز به چیزی جذب مغزت کن.

That is super important.

این خیلی مهمه.

Number 3

شماره سه

Writing

نوشتن

Don't worry.

نگران باش.

You don't have to write an essay.

لازم نیست مقاله بنویسی.

No one wants you to do that.

هیچ کس نمیخواهد تو این کارو بکنی.

I'm talking about a little writing

من منظورم یه نوشته ی کوتاه

over the course of the day.

در طول روزه.

For example,

مثلا

if you want to take some notes,

اگه ميخواي نوت برداري

why not taking them in English?

چرا انگليسي نمينويسي؟

It's a good and fun challenge.

يه چالش خوب و باحاله.

Maybe you can buy a notebook

شايد بتوني يه دفترچه بخري

and try journaling.

و ژورنال نويسي رو امتحان کنی.

It doesn't matter.

فرقی نداره.

Write something every single day.

هر روز به چیزی بنویس.

Number 4

شماره چهار

your favorite one

همونی که دوست داری

Speaking

صحبت کردن

Try to speak English for 15 minutes every day.

سعی کن هر روز ۱۵ دقیقه انگلیسی حرف بزنی.

Practice with one of your friends,

با یکی از دوستان تمرین کن

if you don't have a friend to speak English with,

اگه دوستی نداری که باهاش انگلیسی حرف بزنی

maybe you can try recording yourself

شاید بتونی ضبط کردن صدای خودت رو

speaking English.

حین انگلیسی حرف زدن، امتحان کنی.

Or maybe you can hire a tutor

یا به معلم استخدام کنی

to help you out with this.

که در این مورد کمکت کنه.

Trust me

بهم اعتماد کن

I guarantee

من تضمین میکنم

if you don't stress over it

اگه استرس نگیری

and treat it like a game

و مثل یه بازی باهاش برخورد کنی

it's going to be fun and super effective.

مفرح و خیلی موثره.

Try to build these 4 habits.

سعی کن این چهار تا عادت رو بسازی.

You can easily form all of these habits

به راحتی میتونی همه ی این عادت ها رو

wait for it

وایسا تا بگم

in Zabanshenas.

تو زبانشناس شکل بدی.

That's what I'm talking about!

منم همینو میگم!

For pronunciation,

برای تلفظ

I introduce a pronunciation course by AJ Hoge.

من دوره تلفظ از ای جی هوگ رو معرفی میکنم

For your listening and reading,

برای مهارت شنیداری و خواندن

you have a huge ocean of content

اقیانوس بزرگی از محتوا

in Zabanshenas

تو زبانشناس داری

containing books,

که شامل کتاب

courses,

دوره

movies, podcasts...

فیلم و پادکست همیشه...

you name it.

هرچی که بگی.

For writing and speaking

برای نوشتار و گفتار

every week

هر هفته

we have writing and speaking challenges.

چالش های نوشتاری و گفتاری داریم.

You can participate

میتونی مشارکت کنی

and get feedback from our team.

و از تیم ما بازخورد بگیری.

Best of both worlds.

بهتر از این نمیشه.

To download the application

برای دانلود اپلیکیشن

check out the link in bio

لینک تو بایو

or this link.

یا این لینک رو چک کن.

Thanks for watching this video.

ممنون که این ویدئو رو تماشا کردین.

Don't forget to save it

یادت نره که پست رو ذخیره کنی

and share it with your friends

و با دوستات به اشتراک بذاری

until next time!

تا دفعه ی بعد!

cheers!

خدانگهدار!