

## Other ways to say “I’m sad”

When we are feeling sad we say:

وقتی احساس ناراحتی میکنیم، می‌گیم:

“I’m sad.”

من ناراحتم.

That’s a fine way to say it but it’s very general,

راه خوبی برای گفتنش ولی خیلی کلیه،

you know?

میدونی؟

And it’s not the only way of expressing your sadness.

و تنها راه برای بیان ناراحتیتون هم نیست.

Let’s learn more ways to say we’re sad and depressed!

بریم راه های بیشتری برای گفتن اینکه غمگین و افسرده ایم یاد بگیریم!

(Girl, you don’t have to be so excited about it!)

دختر، حالا واجب نیس انقدر براش هیجان زده بشی

To feel gloomy

احساس غم و غصه کردن

Gloomy is used to describe someone’s mood,

gloomy برای توصیف حال یک نفر استفاده میشه

how you feel in that moment,

حالت در اون لحظه چطوره

sad.

غمگین

You can also use this word to describe the atmosphere,

، برای توصیف جو هم میتونی از این کلمه استفاده کنی

like, to describe the weather

مثلا برای توصیف هوا

when it's dark, cloudy and maybe foggy,

وقتی تاریکه یا ابری یا شاید مه آلود

and it gives you a sad feeling.

و یه حس غمی بهت میده

Sometimes I feel...

گاهی احساس میکنم...

Oh wait!

اوه وایسا!

Okay, go on!

خُب، ادامه بده!

Sometimes I feel gloomy on rainy days.

بعضی وقت‌ها تو روزهای بارونی احساس غم و اندوه میکنم

dejected:

ناراحت

Feeling sad because you're hopeless.

احساس ناراحتی کردن بخاطر اینکه نا امید هستی

You're about to give up on whatever situation you're in.

در شرف تسلیم شدن در برابر شرایطی که توشی هستی

The dejected players left the field.

بازیکنان مایوس (محزون)، زمین رو ترک کردند.

to be/ to feel blue:

غصه داشتن، ناراحت بودن

If you're feeling blue,

وقتی از این عبارت استفاده میکنی

you're sad.

یعنی ناراحتی

Oh my God!

خدای من،

Looks like you're feeling blue!

بنظر میاد ناراحتی!

What's wrong?

چی شده؟

miserable:

بیچاره، بدبخت

Miserable goes way beyond sad,

miserable خیلی فراتر از ناراحتیه

it means absolutely wretched.

یعنی کاملاً بدبخت

Someone who's miserable feels awful.

کسی که miserable هست حالش افتضاحه.

If you were caught in the pouring rain,

اگه زیر بارون شدید گیر افتاده بودی و

missed your own birthday party,

از جشن تولد خودت جا مونده بودی

and got food poisoning,

و بعدش مسمومیت غذایی میگرفتی

you wouldn't just feel sad.

اونموقع فقط احساس ناراحتی نمیکنی که.

You'd be miserable.

/: بیچاره شدی!

To feel down:

احساس ناراحتی کردن

to feel very unhappy,

خیلی غمگین،

a little depressed

یکم افسرده

She's been feeling a little down since she lost her job.

از وقتی که شغلش رو از دست داد یکم افسرده شده

Hey what's up?

سلام چه خبر

You're fired!

تو اخراجی!

What?!

چی؟!

Why?!

چرا؟!

depressed

افسرده

This is a word that you shouldn't take lightly

این کلمه ایه که نباید دست کم بگیریش

if you're trying to say you're sad.

اگه میخوای بگی ناراحتی

Because it means you're feeling extreme sadness.

چون یعنی اینکه تو شدیداً غمگینی.

He was really depressed after the divorce.

او واقعا بعد از طلاق افسرده بود.

Alright!

حُب

I hope this video didn't make you sad!

امیدوارم این ویدئو ناراحتتون نکرده باشه!

Ah come on, smile!

یا لا بخندین!

You've learned a lot of new words!

شما کلی کلمه جدید یاد گرفتین

What are some other words or expressions to describe sadness?

دیگه چه کلمات یا اصطلاحاتی برای توصیف ناراحتی وجود داره؟

Tell me in the comments!

تو کامنتها بهم بگین

See ya!

میبینمتون!

What is going on?

قضیه چیه؟

Hello?

الو؟

I just pulled a prank on you!

شوخی کردم باهات!

What the...!

چی؟

I can't believe you!

باورم نمیشه واقعا!

I was bored!

بابا حوصلم سر رفته بود

Come on, admit it, it was funny.

بیخیال، قبول کن که خنده دار بود!

Yeah...

آره...

Very funny!

خیلی خنده دار بود!

Ha,ha!

ها ها

Oh God... Okay! Okay!

وای خدا...خب! خب!

Let me call Aref now.

بذار به عارف زنگ بزنم حالا.

Bye!

خداحافظ!

Okay, bye!

باشه، خداحافظ!

**Instagram & Telegram Channel: @zabanshenas\_com**

**[www.zabanshenas.com](http://www.zabanshenas.com)**