

چی تو رو خوشحال میکنه؟

20 March, international Happiness day

۲۰ مارس ، روز جهانی شادی

So we decided to ask Zabanshenas crew:

بنابراین تصمیم گرفتیم از کارکنان زبانشناس بپرسیم:

"What happiness means to them"

معنای شادی برای اونا چیه؟

Happiness means living in the moment

شادی یعنی در لحظه زندگی کردن

and being pleased about it

و ازش خشنود بودن

as long as this feeling

تا زمانی که این احساس

does not hurt anyone or anything.

به کسی یا چیزی آسیب نزنه.

Happiness for me is when

شادی برای من وقتی

everything is going well enough

که همه چیز اونقدر خوب پیش میره

that I can relax a bit

که میتونم یکم ریلکس کنم

and enjoy doing something I actually like.

و از انجام کارایی که واقعا دوست دارم لذت ببرم.

Well

خب

only a kitten can make me happy these days!

این روزا فقط یه بچه گربه میتونه خوشحالم کنه!

Happiness means being at peace with my past,

شادی یعنی با گذشته م در صلح بودن

optimistic about my future,

برای آینده م خوشبین بودن

and enjoying the present.

و از حال لذت بردن.

For me happiness is to have my family by my side

شادی برای من یعنی داشتن خانواده م در کنارم

and spend quality time with them.

و گذروندن اوقات باکیفیت باهاشون.

Family is everything to me.

خانواده برای من همه چیزه.

Right now happiness for me is in the little things,

الان خوشحالی برای من تو چیزای کوچیکه

spending time with my family and friends,

وقت گذروندن با خانواده و دوستان

drinking coffee,

نوشیدن قهوه

walking down the street

تو خیابون قدم زدن

making a cake

کیک پختن

or watching my favourite movie

یا تماشای فیلم مورد علاقه م

for the one hundredth time!

برای صدمین بار!

Happy international happiness day.

روز جهانی شادی مبارک!