

Love Yourself

خودت رو دوست داشته باش

Don't base your self-worth on what those who broke you have to say about you.
ارزش خودت رو بر پایه ی حرف کسانی که دلت رو شکوندن بنا نکن

Why do you still believe them anyway?
اصلا چرا هنوز باورشون میکنی؟

Be careful whose voice you allow into your head.
حواست باشه صدای چه کسی رو وارد ذهنت میکنی

The person you trusted with your heart
کسی که با تمام قلبت بهش اعتماد کردی

who shattered it into pieces
و اون قلبتو تیکه تیکه کرد

is not worthy of anything more than your forgiveness.
ارزش چیزی بیشتر از بخشش تو رو نداره

You don't need anyone's approval to be yourself
برای خودت بودن نیاز به تایید هیچکس نداری

You don't need anyone's permission to be yourself.
برای خودت بودن نیاز به اجازه کسی نداری

And you don't need anyone's love to heal you.
و برای التیام خودت نیاز به عشق کسی نداری.

You own yourself
تو متعلق به خودتی

So define yourself.
پس خودت رو تعریف کن

Approve of yourself

خودت رو تایید کن

Give yourself permission to be yourself.

به خودت اجازه این رو بده که خودت باشی

Love yourself before you seek love from anyone.

خودت رو دوست داشته باش قبل از اینکه عشق رو از کسی طلب کنی

And you will heal.

و التیام خواهی یافت.

_ Najwa Zebian

Instagram and Telegram Channel: @zabanshenas_com

Website: www.zabanshenas.com