

چطور فقیر تر نشیم

I wanna buy a house...

میخواهم خانه بخرم...

I'm broke...

پول ندارم...

I wanna buy a car...

میخواهم ماشین بخرم...

I'm broke...

پول ندارم...

I wanna travel...

میخواهم برم سفر...

Don't even say that.

اصلاً به زبون نیار.

I'm broke.

پول ندارم.

Have you ever had this experience

تا حالا این تجربه رو داشتی که

no matter how much money you make

فرقی نکنه چقدر پول در بیاری

still you don't have enough.

بازم به مقدار کافی نداری.

I know

میدونم

the dollar's price is increasing constantly.

قیمت دلار هی داره میره بالا

I totally get it.

کاملا میفهمم.

But this is out of our control.

ولی این از کنترل ما خارجه.

Let's talk about what we can control.

بیا درمورد چیزایی که میتونیم کنترلشون کنیم حرف بزنیم.

Maybe we shouldn't be as broke as we are now.

شاید ما نباید قد الان بی پول میبودیم.

I wanna talk about my own experience.

میخوام از تجربه‌ی خودم حرف بزنم.

The reason I never had enough money, was me!

دلیل اینکه هیچ وقت پول کافی نداشتم، خودم بودم!

I fell for three common money mistakes

من گول ۳ تا اشتباه رایج درباره‌ی پول رو میخوردم

that a lot of people may make.

که ممکنه خیلی از مردم همین اشتباهو بکنن.

And I think if we don't correct these mistakes

و فکر میکنم اگه این اشتباهات رو اصلاح نکنیم

we'll end up being in the exact same situation every time.

هر دفعه تهنش تو همون موقعیت مشابه قرار میگیریم.

So let's tackle these mistakes.

خب بریم به این اشتباهات بپردازیم.

Mistake number 1:

اشتباه شماره یک:

You're succumbing to lifestyle inflation.

شما تسلیم lifestyle inflation میشی.

What is lifestyle inflation?

lifestyle inflation چیه؟

It is when you start making more money

اینه که وقتی شروع به در آوردن پول بیشتری میکنی

and then as a result you start spending more money.

و پس در نتیجه پول بیشتری هم خرج میکنی.

"oh now my salary is 3 million tomans

اوه الان حقوقم ۳ میلیون تومنه

so now I can afford that sneaker I've always wanted to buy."

پس الان از عهده‌ی خرید کتونی‌ای که همش میخواستم بخرم برمیا.

or "I'm making 1 million more this month

یا این ماه ۱ میلیون بیشتر در میارم

so let's buy some accessories for my car"

پس برم یه سری تجهیزات برای ماشینم بخرم.

This comes from the fallacy of saying

این نتیجه‌ی این تفکر غلطه که میگه:

"okay rich people have nice things

آدم‌های پولدار چیزهای خوب دارن

and since I'm making a bit more money

و از اونجایی که من دارم یکم پول بیشتری در میارم

and getting a bit more richer myself

و یکم دارم پولدارتر میشم

then I should buy nice things like rich people."

پس باید مثل پولدارا چیزای خوب بخرم.

But they have a lot of money

ولی اونا خیلی پول دارن

and they are making a lot of money out of that money.

و اونا دارن از اون پول، کلی پول در میارن.

But you my friend?

ولی تو چی رفیق؟

You have money now, but

الان پول داری، ولی

when you spend it

وقتی خرجش کنی

you don't have money.

دیگه پول نداری.

Speaking of the obvious, right?

توضیح واضحاته، نه؟

We all already know this.

ما هممون اینو میدونیم.

But how to solve it?

ولی چطور حلش کنیم؟

We as humans have something called the hedonic treadmill.

همه‌ی ما آدمایه چیزی داریم به نام "تردمیل لذت"

Here's how it works:

اینطوری کار میکنه:

We always have a starting point.

ما همیشه به نقطه‌ی شروع داریم

when we get super happy or really sad

وقتی خیلی خوشحال یا خیلی ناراحت میشیم

after a while we'll recover

بعد از یه مدتی خوب میشیم

and get back to our neutral emotional state.

و به همون حالت خنثی خودمون برمیگردیم

This is the hedonic treadmill.

به این میگن تردمیل لذت.

You spend money you get super happy

تو پول خرج میکنی و خیلی خوشحال میشی

but after a couple of days

ولی بعد از چند روز

after a while

بعد از یه مدتی

you'll get back to your neutral emotional state.

به همون حالت حسی خنثی برمیگردی.

You buy a car and be like yeeeaah

یه ماشین میخری و با خودت میگی ایولللل

Let's drive this baby.

بریم با این جیگر رانندگی کنیم.

But after a month you only feel like:

ولی بعد از یه ماه فقط حسست اینطوریه که:

I have a car!

من ماشین دارم!

Which brings us to mistake number two

که ما رو میرسونه به اشتباه شماره ۲ :

You don't pay yourself first

اول پول خودت رو نمیدی.

Each month you pay the internet company

هر ماه پول شرکت اینترنتی

the boutique guy from the street nearby

فروشنده‌ی بوتیک خیابون بغلی

for eating out and so on...

بیرون غذا خوردن و غیره...رو میدی.

You spend your hard-earned cash like

پول‌هایی که به سختی به‌دست آوردی رو طوری خرج میکنی

like it's nothing.

که انگار هیچی نیستن.

You're paying all these people

تو پول همه‌ی آدم‌ها رو میدی

you won't get rich when you don't pay yourself first.

تا وقتی که اول پول خودت رو ندی پولدار نمیشی.

Give yourself some of that income.

یکم از اون درآمد رو بده به خودت.

Why does everyone else have to take it?

چرا هر کس دیگه‌ای باید اونو بگیره؟

Studies have shown that each individual

مطالعات نشون داده که هر آدمی

regardless of their financial situation

فارغ از وضعیت مالیش

can afford to live on 90% of their monthly income.

میتونه با ۹۰ درصد درآمد ماهیانه‌ش زندگی کنه.

Let's say you only make 3 million tomans

بذار بگیم تو فقط ۳ میلیون تومن درمیااری

so you can live with 2 million and 7 hundred thousand tomans.

پس میتونی با ۲ میلیون و هفتصد تومن زندگی کنی.

I guarantee you'll find a way to make it work.

من قول میدم تو یه راهی براش پیدا میکنی

I don't know, maybe you can make food at home

نمیدونم شاید بتونی غذا رو تو خونه درست کنی

and take it to work or



و ببری سرکار یا

instead of buying water at the gym

به جای خرید آب تو باشگاه

you can bring a bottle of water from home

میتونی یه بطری آب از خونه ببری

or whatever...

یا هرچی...

Just take this 10 percent

فقط این ۱۰ درصد رو بردار

and save it for yourself.

و برای خودت پس اندازش کن.

Maybe you can use this 10% to pay off your debt.

شاید بتونی از این ۱۰ درصد برای تموم کردن قسطت استفاده کنی.

I don't know

نمیدونم

use this 10%

از این ۱۰ درصد

for something that is going to help you improve your life

برای چیزی که بهت کمک میکنه که زندگیت رو

in the future.

در آینده ارتقا بدی، استفاده کن.

So remember

پس یادت باشه

You pay yourself first.

اول پول خودت رو بده.

Mistake number 3:

اشتباه شماره ۳:

falling for consumer traps

گول دامهایی که برای مشتری پهن میکنن رو بخوری

Let's say you have a very good phone.

بیا فرض کنیم یه موبایل خوب داری.

You watch a review of the latest smartphone.

یه نقد از جدیدترین گوشی هوشمند نگاه میکنی.

The reviewer says:

منتقد میگه:

this is the time to buy this amazing smartphone.

الان وقتشه که این گوشی هوشمند رو بخری

Suddenly this comes into your mind

یهو این میاد تو مغزت

that it's gonna be cool to buy this phone.

که اگه این گوشی رو بخری خیلی خفن میشه.

You have some extra million tomans in your bank account

یه چند میلیون تومن اضافه تو حساب بانکیت داری

and boom

و بووم

you pay and buy it.

پولشو میدی و میخریش.

But here's the funny part.

ولی این قسمت خنده دارشه.

The whole day

کل روز

you haven't thought a single time about buying a phone.

یک بار هم به اینکه گوشی بخری فکر نکردی.

You watched that review and suddenly you felt like

اون نقد رو دیدی و یهو حس کردی

"oh, I need this phone."

وای من به این گوشی نیاز دارم.

if you wouldn't have watched that video

اگه اون ویدئو رو ندیده بودی

you would have that extra money and become richer.

اون پول اضافه رو داشتی و پولدار تر میشدی.

But come on guys...

ولی بیخیال بچه‌ها...

really?

واقعا؟

Do you really need that phone?

واقعا اون موبایل رو احتیاج داشتی؟

No

نه

You already have a good phone.

تو یه گوشی خوب داری.

A good pair of jeans

یه شلوار جین..

a good pair of boots...

یه جفت بوتین..

In the book atomic habits by James Clear

تو کتاب عادات‌های اتمی از جیمز کلیر

he talks about this phenomenon of

در مورد این پدیده صحبت میکنه که:

"will power is for losers"

نیروی اراده برای بازنده‌هاست.

Most successful people don't rely on their willpower.

بیشتر آدمای موفق به اراده‌شون تکیه نمیکنن.

They remove what is bad in their lives.

اونها چیزهایی که بده رو از زندگیشون حذف میکنن.

So remove that review guy who tickles you all the time

پس اون نقدارو که همش داره قلقلکت میده

to go and buy that product.

که بری و اون محصول رو بخری.

You don't need that dude.

تو اصلاً بهش نیازی نداری.

If you want to buy a new phone

اگه بخوای یه گوشی جدید بخری

yeah

آره

maybe you need to watch some of these videos

شاید نیاز باشه چندتا ازین ویدئوها رو ببینی

but

اما

not all the time.

نه همیشه.

you don't need to subscribe to his posts.

اصلا لازم نیست پست هاشو دنبال کنی.

By the way, you can read this amazing book

راستی، میتونی این کتاب حیرت انگیز

Atomic habits By James Clear

عادت های اتمی جیمز کلیر رو

on Zabanshenas.

تو زبانشناس بخونی.

Check out this link

این لینک

or the link in bio.

یا لینک تو بایو رو چک کن.

Okay ladies and gents

خب خانم ها و آقایون

that's it for today.

برای امروز کافیه.

Be careful with your hard-earned money.

حواست به پول هایی که به سختی به دست میاری باشه.

You can get a bit richer.

میتونی یکم پولدار تر بشی.

I promise you.

بہت قول میدم.

See ya.

میبینمتون.