

## کرونا گرفتیم!

What can I do for you?

چه کمکی از دستم برمیاد؟

I've been having a headache.

من سرم درد میکنه.

And how long have you been feeling this way?

و چه مدته که اینطوری اید؟

It's been around a week

حدوداً یک هفته ست

it is not constant though, they come and go.

ولی مداوم نیست، میاد و میره.

Do you have a fever?

تب داری؟

I think so, yes yes!

**فکر کنم، آره آره!**

Sometimes I feel feverish.

**گاه‌ها احساس تب میکنم.**

Do you have any respiratory symptoms?

**علائم تنفسی داری؟**

Umm..what do you mean?

**امم..منظورتون چیه؟**

I mean do you have a blotch nose

**یعنی لکه‌های قرمز رو بینی**

a sore throat, a cough

**گلو درد، سرفه**

or anything like that?

یا چیزی شبیه اینا داری؟

Yeah..yeah

آره..آره

I've been coughing a lot and

خیلی سرفه میکنم و

I've been experiencing shortness of breath as well.

تنگی نفس هم بهم دست میده.

Is this the first time

این اولین باریه که

you've had a problem like this?

همچین مشکلی داشتی؟

It's actually a little bit odd

راستش یکم عجیبه

that whoever I met in the last week

که هرکی رو هفته ی گذشته دیدم

has been showing the same symptoms.

همین علائم رو داشت.

One might think

یکی ببینه فکر میکنه

it's a contagious disease or something!

بیماری مسری ای چیزیه!

Anyway

به هر حال

Doc, I'm heading to my cousin's wedding party

خانم دکتر من دارم میرم عروسی دخترخاله م

could you please give me something

میشه لطفاً به چیزی بهم بدین

that makes me feel better right away?

که بلافاصله کاری کنه بهتر شم؟

Why are you wearing a mask anyway?

اصلاً شما چرا ماسک زدین؟

Security!

نگهبانی!

If you experience the following symptoms

اگه علائمی که میگم رو تجربه کردید

please stay home

لطفاً خانه بمانید

and avoid contact with others.

و از ارتباط با بقیه خودداری کنید.

Covid is no jock!

کرونا شوخی نیست!

The most common symptoms are:

رایج ترین علائم اینها هستند:

fever

تب

which means when you have high temperature.

که یعنی دمای بدنتون بالاست.

A dry cough

سرفه ی خشک

like:

مثل:

It's dry

خشکه

or tiredness

یا خستگی

you feel unusually tired.

به طور غیر طبیعی ای احساس خستگی میکنی.

And less common symptoms are:

و علائمی که کمتر رایجن:

Aches and pains

درد

sore throat

گلودرد

It's when you have pain in your throat.

وقتی که تو گلود احساس درد میکنی.

Headache

سر درد

Loss of taste or smell

از دست دادن حس بویایی یا چشایی

like you can't taste anything

مثلا نمیتونی مزه ی چیزی رو حس کنی



you can't smell anything.

یا نمیتونی بوها رو حس کنی.

A rash on your skin

دونه یا جوش روی پوستتون

which is a lot of red spots on your skin.

که کلی لکه‌ی قرمز رو پوستتون.

discoloration of your fingers or your toes.

تغییر رنگ انگشتان دست یا پا.

They may turn blue or black or purple.

ممکنه آبی، سیاه یا بنفش بشن.

And if you have these serious symptoms

و اگه این علائم جدی رو دارید

please go to the hospital ASAP:

**لطفا هرچه سریع تر برید بیمارستان:**

If you have difficulty breathing

**اگه به سختی نفس میکشید**

if you have shortness of breath

**اگه تنگی نفس دارید**

if you have chest pain

**اگه درد قفسه‌ی سینه دارید**

or pressure on your chest.

**یا فشاری رو قفسه‌ی سینه تون حس میکنید.**

Stay safe everybody!

**همگی مراقب خودتون باشید!**