

## قضاوت

مردم چی میگن؟

I know for sure

مطمئنم

that you have been judged by the people.

که تو توسط مردم قضاوت شدی.

Maybe you have got upset

شاید ناراحت شده باشی

and changed yourself

و خودت رو تغییر دادی

based on what people said

بر اساس چیزی که مردم گفتن

so that you could finally

تا اینکه بالاخره بتونی

get rid of judgmental glares

از شر چشم‌غره‌های قضاوت‌گرانه

and misplaced judgments.

یا قضاوت‌های بی‌جا خلاص شی.

Do you know what is worse than being judged?

میدونی چی بدتر از قضاوت شدن؟

Fear of being judged!

ترس از قضاوت شدن!

there comes a time

زمانی میرسه

when you stop caring about your own opinion

که دیگر به نظر خودت اهمیت نمیدی

when you want to do something!

وقتی که میخواهی کاری انجام بدی!

You will no longer say

دیگر نمیگی

whether I like this color for clothes

این رنگ رو برای لباس رو دوست دارم

or not!

یا نه!

What do people say if I wear this?

مردم چی میگن اگه اینو بپوشم؟

And this is the worst thing.

و این بدترین چیزه.

Gradually

کم کم

you become someone

تبدیل به آدمی میشی که

you do not know

نمیشناسیش

and do things

و کارهایی میکنی

that no longer make you happy!

که دیگه خوشحالت نمیکنن!

But you have to remember this

**ولی باید اینویادت باشه که**

no matter what you do

**فرقی نمیکنه چیکار بکنی**

eventually there are always people

**درنهایت همیشه هستن کسانی**

who will judge you.

**که قضاوت کنن.**

When Marilyn Monroe wanted to become a model

**وقتی مرلین منرو میخواست مدل شه**

one of the modeling companies told her

**یکی از شرکت های مدلینگ بهش گفت**

that you should also consider

که تو هم چنین باید

becoming a secretary!

منشی شدن رو در نظر داشته باشی !

Van Gogh did not receive a single positive comment

ون گوگ یه نظر مثبت هم

about his paintings during his lifetime

در طول زندگیش درباره ی نقاشیاش نگرفت

and sold only one painting to a friend

و فقط یه نقاشی رو به یه دوستش

for a very low price.

به یه قیمت کم فروخت.

But he believed in what he was doing

ولی او به کاری که میکرد باور داشت

and devoted his whole life to it.

و کل زندگیش رو بهش اختصاص داد.

Although

اگرچه

he did not see his success with his own eyes

موفقیتش رو با چشمهای خودش ندید

now his paintings are worth

الان نقاشیاش

millions of dollars.

میلیون ها دلار می ارزن.

So

پس

do not listen to people.

به حرف مردم گوش نده.

Do whatever you think is right.

کاری رو بکن که خودت فکر میکنی درسته.

And

و

Do not be afraid of being judged.

از قضاوت شدن نترس.

Ok

اوکی

so



خب

what do you think

تو چی فکر میکنی

about being judged?

در مورد قضاوت شدن؟

Only God can judge me!

فقط خدا میتونه منو قضاوت کنه!