

ثبات رمز یادگیری زبان

Bro, you don't get it.

داداش، تو متوجه نیستی.

Get what?

متوجه چی؟

Look

ببین

you can't just get a gym membership and never show up

تو نمیتونی عضویه باشگاه بشی و هیچ وقت نری

and expect to get in shape.

بعد انتظار داشته باشی که هیکتل خوب شه.

Hey

سلام

what is it?

چی شده؟

Afro thinks by installing Zabanshenas on his phone

افرو فکر میکنه اگه اپلیکیشن زبانشناس رو تو گوشیش نصب کنه

and studying it every once in a while he can learn English!

و هرچند وقت یه بار درس بخونه، میتونه انگلیسی رو یاد بگیره!

But bro

ولی داداش

hearing this from you, doesn't make any sense.

شنیدن این حرفا از تو اصلا با عقل جور در نمیداد.

How come?

چطور؟

you haven't achieved anything.

تو هیچ دستاوردی نداری.

So how can I trust your words?

خب چطور میتونم به حرفات اعتماد کنم؟

What?

چی؟

look afro

ببین افرو

if you stay consistent in anything, you'll see results.

اگر برای هر کاری مصمم باشی، نتایجش رو میبینی.

Sam has never had any tangible achievements

سم هیچ وقت هیچ موفقیت قابل ملاحظه‌ای نداشته

you're right

حق با توئه

but he stayed consistent in walking on my nerves

ولی برای راه رفتن رو اعصاب من مصمم بود

so he has achieved the most annoying person in the room trophy.

پس به جایزه‌ی "رو مخ‌ترین آدم تو این اتاق" دست پیدا کرده.

Come on man

بیخیال پسر

now you teamed up against me?

حالا توهم مقابل من وایسادی؟

I'm helping you.

من دارم کمکت میکنم.

Yeah...whatever

آره..حالا هرچی

Let me share a key secret to learning a language.

بذار کلید سری یادگیری زبان رو باهات درمییون بذارم.

Repeat after me...

با من تکرار کن...

Consistency

ثبات

Consistency

ثبات

Consistency

ثبات

You even have to be consistent with repeating the word

شما حتی برای تکرار هر روزه ی کلمه ی

consistency to yourself every single day.

"ثبات" هم باید مصمم باشید.

Because consistency is everything.

چون ثبات خیلی مهمه.

You wanna lose weight?

میخواهی وزن کم کنی؟

Eat healthily

غذای سالم بخور

exercise

ورزش کن

sleep well

خواب کافی داشته باش

and stay consistent.

و مصمم باش.

Not just for a day, a week, or a month.

نه فقط یه روز، یه هفته، یه ماه.

No no no

نه نه نه

You'll do it every single day

شما باید هر روز اون کار رو انجام بدید

and make a lifestyle out of it.

و تبدیل به سبک زندگیتون بشه.

Wanna learn how to draw?

میخواهی بدونی چطور نقاشی کردن رو یاد بگیری؟

Draw something every day.

هر روز به چیزی نقاشی کن.

Wanna learn video editing

میخواهی تدوین ویدئو

programming, writing, English, or any other thing?

برنامه نویسی، نویسندگی، انگلیسی یا هر چیز دیگه‌ای یاد بگیری؟

Stay consistent

مصمم باش

Maybe you say:

ممکنه بگی:

But Bro, it's hard for me to do...

ولی داداش، سخته این کار رو بکنم...

I had the same problem.

منم همین مشکل رو داشتم.

I had enrolled in English classes for 3 semesters.

حدود ۳ ترم بود کلاس زبان ثبت نام کرده بودم.

I would go to the class twice a week and never study at home.

هفته ای دو بار میرفتم کلاس و هیچ وقت تو خونه هیچی نمیخوندم.

The result I was looking for was nowhere to be seen

نتیجه ای که میخواستم رو نمیگرفتم

and I realized something was missing.

و فهمیدم یه چیزی کمه.

I want you to hear me out here:

میخوام خوب به حرفم گوش بدی:

It's okay to feel lazy

اینکه بهت حس تنبلی دست بده اشکال نداره

but it's not okay to be inconsistent!

ولی اینکه مصمم نباشی چرا!

Here's a trick that has helped me

یه حقه‌ای وجود داره که بهم کمک کرده

trick my brain into studying English every day.

مغزم رو گول بزنم که هر روز درس بخونم.

I had a calendar and a pen.

یه تقویم و یه خودکار داشتم.

I promised myself to study at least 1 hour a day.

به خودم قول دادم که روزی حداقل یک ساعت درس بخونم.

Each day that I'd finish my one hour

هر روزی که ۱ ساعت درسم رو خوندم

I'd circle around that day.

دور اون روزو خط میکشیدم.

After a while

بعد از یه مدتی

I've built this amazing chain that I wouldn't dare to break.

این زنجیره ی معرکه رو درست کردم که جرئت خراب کردنش رو نداشتم.

Each day I'd add one more

هر روز یکی بهش اضافه میکردم

and this forced me to study every day.

و این مجبورم میکرد که درس بخونم.

So I suggest using this trick

پس بهتره پیشنهاد میدم از این حقه

to keep holding yourself accountable.

برای متعهد کردن خودتون استفاده کنید.

that was great man

عالی بود پسر

so let me get a calendar and a pen.

پس بذار یه تقویم و یه خودکار بردارم.

No you don't need that.

نه نیازی نیست.

Zabanshenas has provided this feature for you.

زبانشناس این امکان رو برات فراهم کرده.

Go to its setting

برو تو تنظیمات

and set the timer on whatever number you want.

و تایمر رو روی هر عددی که میخوای تنظیم کن.

Then study every day and try to complete your hour.

بعدش هر روز درس بخون و سعی کن ساعتت رو تکمیل کنی.

You'll make a chain

یه زنجیره میسازی

that you don't want to break under any circumstances.

که دیگه نمیخوای تحت هیچ شرایطی خرابش کنی.

That's awesome bro

عالیه داداش

Yeah

آره

check out the link in bio or

آره لینک تو بایو یا

Zabanshenas.com/install.

این لینک رو چک کن.