

صبحانه مخصوص سرآشپز لونا!

Hey friends,

دوستا سلام

Welcome to Luna's kitchen!

!به آشپزخونه ی لونا خوش اومدین

Are you ready for a new recipe?

واسه یه دستور پخت جدید آماده اید؟

Today I'm gonna tell you

امروز میخوام نحوه ی

how to make my favorite breakfast!

!درست کردن صبحونه ی مورد علاقه م رو بهتون بگم

So stay here

پس همینجا بمونید

and smash the like bottom right now,

و همین الان بزنین رو دکمه ی لایک

if you think I'm the best cook ever!

اگه فکر میکنید من بهترین آشپز دنیام

You know when you get up in the morning

میدونی وقتی صبح از خواب پا میشی

you should make something delicious and easy,

باید یه چیز خوشمزه و آسون درست کنی

because you've already woken up

چون تازه از خواب بیدار شدی

and it's not fair to spend time in the kitchen

و وقت گذروندن تو آشپزخونه

right after you get up!

**!دقیقا بعد از اینکه بیدار شدی عادلانه نیست**

well

**خب**

I think pancake is the thing

**فکر میکنم پنکیک همون چیزیه**

you can eat every single day... in your life!

**!که میتونی هر روز تو زندگیت بخوری**

Today's recipe

**دستور پخت امروز**

doesn't require much thought in the morning

**اول صبحی به فکر زیادی نیاز نداره**

and it tastes great!

**! و طعمش عاليه**

In a large bowl

**تويه ظرف بزرگ**

mix a cup of all-purpose flour

**يه فنجون آرد همه كاره**

with 2 tablespoons of sugar,

**با دو قاشق غذاخوري شکر**

2 tablespoons of baking powder

**دو قاشق غذاخوري بکينگ پودر**

and a teaspoon of salt!

**! و يه قاشق چای خوري نمک رو با هم مخلوط کن**

Then pour in a cup of milk

بعد به فنجون شیر بریز

and add one beaten egg!

!و به تخم مرغ هم زده اضافه کن

and then add 2 tablespoons of oil!

!و بعد دو قاشق غذاخوری روغن اضافه کن

Now mix the batter until it's smooth!

!و حالا این مایه رو تا وقتی که یکدست بشه هم بزن

At this stage,

تو این مرحله

we should heat the frying pan

باید تابه رو روی

over medium-high heat

شعله ی متوسط گرم کنیم

and lightly oil it!

! و یکم بهش روغن بزن

Now pour a little of batter on the pan,

حالا یه مقدار از مایه رو بریز تو تابه

the amount of batter

مقدار مایه

depends on the size you prefer for your pancake!

! به اندازه ای که برای پنکیک ترجیح میدی بستگی داره

When the edges are brown

وقتی لبه هاش قهوه ای شدن

and small bubbles are formed

و حباب های کوچیکی

in the center of the cake,

تو مرکز کیک شکل گرفتن

flip it!

!برش گردون

Well...

...خب

your pan cake is ready!

!پن کیک شما آماده ست

I usually have it with a cup of coffee or cappuccino!

!من معمولا با یه فنجان قهوه یا کاپوچینو میخورم

Let me know if I should teach you

**اگه باید بهت طرز درست کردن**

how to make cappuccino at home

**کاپوچینو تو خونه**

without any special equipment

**بدون تجهیزات خاص رو یاد بدم، بهم بگو**

Bye for now!

**فعلا خدا حافظ**